СТАТЬЯ

Пассивное курение.

Курение табака — самая распространенная вредная привычка в мире. О том, как негативно никотин и смолы влияют на здоровье человека, пишут на сигаретных упаковках, об этом твердят врачи, родители убеждают своих детей даже не начинать курить. А что делать тем людям, кто не по своей воле травится сигаретным дымом? Термин «пассивное курение» означает непреднамеренное и нежеланное вдыхание воздуха, отравленного веществами, выделяющимися при курении. То есть, курильщик, сознательно вдыхая дым сигареты, не задумываясь травит стоящих рядом некурящих людей!

Именно травит, так как находящиеся возле него люди, к примеру, на автобусной остановке или в уличном кафе, вынуждены вдыхать до 60% тех токсинов, которые содержатся в табачном дыме.

Было установлено, что 35-40 процентов сигаретного табака в сигаретах с фильтрами сгорает во время затяжек курящего, а остальная часть (60-65 процентов) - во время тления между затяжками. Именно эти проценты активный курильщик и делит с присутствующими и ту же патологию, что и активное, таким образом, пассивные курильщики имеют риск заболеть болезнями органов дыхания, болезнями сердечно-сосудистой системы, раком легких.

Бытует мнение, что пассивное курение вреднее активного — и это правда. На первый взгляд и активные, и пассивные курильщик вдыхают один и тот же дым.

Во всем мире от страшных последствий пассивного курения ежегодно погибает около 600 000 человек.

Большинство людей легко принимают решение начать курить и мысль о возможных опасных последствиях отодвигают на задний план. Не становитесь одним из них!

**Если вы не курите - не начинайте, а если курите – откажитесь от курения!**

**Именно для этого существует Ваша сила воли.**

Врач общей практики

поликлиники № 2 Адамович Т.И.

.